



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lüneläufer

Startnummer: 352

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:05:14

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung: 64 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 63(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	59:24	5:46	50	19:27	51	19:27	10,30	59:24	5:46	50	19:27	51	19:27
Amelinghausen	13,80	1:23:41	6:03	65	30:56	66	30:56	24,10	2:23:05	5:56	61	44:36	62	44:36
Schwindebeck	9,40	1:05:30	6:58	66	28:10	67	28:10	33,50	3:28:35	6:13	76	1:04:19	77	1:04:19
Bispingen	8,90	1:01:40	6:55	69	25:18	70	25:18	42,40	4:30:15	6:22	74	1:24:27	75	1:24:27
Overhaverbeck	10,80	1:01:36	5:42	47	16:41	47	16:41	53,20	5:31:51	6:14	72	1:41:08	73	1:41:08
Undeloh	6,90	35:59	5:12	18	7:57	18	7:57	60,10	6:07:50	6:07	65	1:43:27	66	1:43:27
Egestorf	9,20	52:53	5:44	43	14:39	43	14:39	69,30	7:00:43	6:04	63	1:47:52	64	1:47:52
Salzhausen	10,70	1:12:08	6:44	77	30:32	78	30:32	80,00	8:12:51	6:09	65	2:13:47	66	2:13:47
Südergellersen	10,90	1:02:21	5:43	44	17:41	45	17:41	90,90	9:15:12	6:06	65	2:24:07	66	2:24:07
Sülzwiesen	9,10	50:02	5:29	39	13:55	39	13:55	100,00	10:05:14	6:03	63	2:36:20	64	2:36:20