



2. Lüneburger Heidelaufl
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lüneburger Salzsäue

Startnummer: 350

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:10:41

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung: 65 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 64(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	51:50	5:01	24	11:53	24	11:53	10,30	51:50	5:01	24	11:53	24	11:53	
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9,40	2:13:27	14:11	79	1:36:07	80	1:36:07	33,50	3:05:17	5:31	39	41:01	40	41:01	
Bispingen	8,90	57:45	6:29	61	21:23	62	21:23	42,40	4:03:02	5:43	46	57:14	47	57:14	
Overhaverbeck	10,80	59:36	5:31	39	14:41	39	14:41	53,20	5:02:38	5:41	45	1:11:55	46	1:11:55	
Undeloh	6,90	50:52	7:22	71	22:50	72	22:50	60,10	5:53:30	5:52	51	1:29:07	52	1:29:07	
Egestorf	9,20	1:00:26	6:34	72	22:12	72	22:12	69,30	6:53:56	5:58	59	1:41:05	60	1:41:05	
Salzhausen	10,70	1:08:30	6:24	69	26:54	70	26:54	80,00	8:02:26	6:01	60	2:03:22	61	2:03:22	
Südergellersen	10,90	1:07:42	6:12	58	23:02	59	23:02	90,90	9:10:08	6:03	60	2:19:03	61	2:19:03	
Sülzwiesen	9,10	1:00:33	6:39	77	24:26	78	24:26	100,00	10:10:41	6:06	64	2:41:47	65	2:41:47	