



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Luhe-Löwen

Startnummer: 334

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:14:24

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung: 66 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 65(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:15:06	7:17	82	35:09	83	35:09	10,30	1:15:06	7:17	82	35:09	83	35:09		
Amelinghausen	13,80	1:15:35	5:28	46	22:50	47	22:50	24,10	2:30:41	6:15	68	52:12	69	52:12		
Schwindebeck	9,40	49:11	5:13	17	11:51	18	11:51	33,50	3:19:52	5:57	64	55:36	65	55:36		
Bispingen	8,90	48:32	5:27	27	12:10	28	12:10	42,40	4:08:24	5:51	57	1:02:36	58	1:02:36		
Overhaverbeck	10,80	1:23:50	7:45	80	38:55	81	38:55	53,20	5:32:14	6:14	74	1:41:31	75	1:41:31		
Undeloh	6,90	40:53	5:55	41	12:51	42	12:51	60,10	6:13:07	6:12	69	1:48:44	70	1:48:44		
Egestorf	9,20	1:00:16	6:33	70	22:02	70	22:02	69,30	7:13:23	6:15	70	2:00:32	71	2:00:32		
Salzhausen	10,70	1:00:48	5:40	46	19:12	47	19:12	80,00	8:14:11	6:10	68	2:15:07	69	2:15:07		
Südergellersen	10,90	1:06:31	6:06	54	21:51	55	21:51	90,90	9:20:42	6:10	70	2:29:37	71	2:29:37		
Sülzwiesen	9,10	53:42	5:54	50	17:35	51	17:35	100,00	10:14:24	6:08	65	2:45:30	66	2:45:30		