



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lauftreff MTV Bispingen 1

Startnummer: 342

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:14:47

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung: 67 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 66(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:02:37	6:04	65	22:40	66	22:40	10,30	1:02:37	6:04	65	22:40	66	22:40
Amelinghausen	13,80	1:20:12	5:48	57	27:27	58	27:27	24,10	2:22:49	5:55	59	44:20	60	44:20
Schwindebeck	9,40	52:41	5:36	29	15:21	30	15:21	33,50	3:15:30	5:50	56	51:14	57	51:14
Bispingen	8,90	49:55	5:36	35	13:33	36	13:33	42,40	4:05:25	5:47	50	59:37	51	59:37
Overhaverbeck	10,80	1:03:52	5:54	56	18:57	57	18:57	53,20	5:09:17	5:48	50	1:18:34	51	1:18:34
Undeloh	6,90	48:08	6:58	62	20:06	63	20:06	60,10	5:57:25	5:56	55	1:33:02	56	1:33:02
Egestorf	9,20	1:08:36	7:27	78	30:22	79	30:22	69,30	7:06:01	6:08	66	1:53:10	67	1:53:10
Salzhausen	10,70	1:11:32	6:41	76	29:56	77	29:56	80,00	8:17:33	6:13	70	2:18:29	71	2:18:29
Südergellersen	10,90	58:26	5:21	31	13:46	32	13:46	90,90	9:15:59	6:06	66	2:24:54	67	2:24:54
Sülzwiesen	9,10	58:48	6:27	67	22:41	68	22:41	100,00	10:14:47	6:08	66	2:45:53	67	2:45:53