



2. Lüneburger Heidelaufl
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lauftreff Stade

Startnummer: 343

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:16:38

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung: 69 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 68(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Südergellersen	10,30	1:01:21	5:57	62	21:24	63	21:24	10,30	1:01:21	5:57	62	21:24	63	21:24			
Amelinghausen	13,80	1:24:40	6:08	68	31:55	69	31:55	24,10	2:26:01	6:03	66	47:32	67	47:32			
Schwindebeck	9,40	58:35	6:13	51	21:15	52	21:15	33,50	3:24:36	6:06	69	1:00:20	70	1:00:20			
Bispingen	8,90	1:06:23	7:27	72	30:01	73	30:01	42,40	4:30:59	6:23	75	1:25:11	76	1:25:11			
Overhaverbeck	10,80	58:50	5:26	33	13:55	33	13:55	53,20	5:29:49	6:11	71	1:39:06	72	1:39:06			
Undeloh	6,90	38:56	5:38	32	10:54	32	10:54	60,10	6:08:45	6:08	66	1:44:22	67	1:44:22			
Egestorf	9,20	1:02:34	6:48	74	24:20	75	24:20	69,30	7:11:19	6:13	69	1:58:28	70	1:58:28			
Salzhausen	10,70	1:02:22	5:49	49	20:46	50	20:46	80,00	8:13:41	6:10	67	2:14:37	68	2:14:37			
Südergellersen	10,90	1:03:01	5:46	47	18:21	48	18:21	90,90	9:16:42	6:07	67	2:25:37	68	2:25:37			
Sülzwiesen	9,10	59:56	6:35	74	23:49	75	23:49	100,00	10:16:38	6:09	68	2:47:44	69	2:47:44			