



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Open-Sports-Hamburg

Startnummer: 359

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:16:49

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung: 70 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 69(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	57:48	5:36	44	17:51	45	17:51	10,30	57:48	5:36	44	17:51	45	17:51
Amelinghausen	13,80	1:18:22	5:40	50	25:37	51	25:37	24,10	2:16:10	5:39	48	37:41	49	37:41
Schwindebeck	9,40	1:03:27	6:45	59	26:07	60	26:07	33,50	3:19:37	5:57	63	55:21	64	55:21
Bispingen	8,90	1:07:45	7:36	76	31:23	77	31:23	42,40	4:27:22	6:18	71	1:21:34	72	1:21:34
Overhaverbeck	10,80	1:09:35	6:26	73	24:40	74	24:40	53,20	5:36:57	6:20	76	1:46:14	77	1:46:14
Undeloh	6,90	50:04	7:15	69	22:02	70	22:02	60,10	6:27:01	6:26	76	2:02:38	77	2:02:38
Egestorf	9,20	54:08	5:53	48	15:54	48	15:54	69,30	7:21:09	6:21	74	2:08:18	75	2:08:18
Salzhausen	10,70	1:03:00	5:53	54	21:24	55	21:24	80,00	8:24:09	6:18	73	2:25:05	74	2:25:05
Südergellersen	10,90	55:57	5:07	21	11:17	21	11:17	90,90	9:20:06	6:09	68	2:29:01	69	2:29:01
Sülzwiesen	9,10	56:43	6:13	58	20:36	59	20:36	100,00	10:16:49	6:10	69	2:47:55	70	2:47:55