



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Laufsport Jahnke Team

Startnummer: 336

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:28:36

Geschwindigkeit: 11,80 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	39:57	3:52	1	-	1	-	10,30	39:57	3:52	1	-	1	-	
Amelinghausen	13,80	1:12:00	5:13	30	19:15	31	19:15	24,10	1:51:57	4:38	5	13:28	5	13:28	
Schwindebeck	9,40	57:14	6:05	43	19:54	44	19:54	33,50	2:49:11	5:03	19	24:55	20	24:55	
Bispingen	8,90	41:47	4:41	8	5:25	8	5:25	42,40	3:30:58	4:58	11	25:10	11	25:10	
Overhaverbeck	10,80	48:43	4:30	4	3:48	4	3:48	53,20	4:19:41	4:52	6	28:58	6	28:58	
Undeloh	6,90	39:23	5:42	34	11:21	35	11:21	60,10	4:59:04	4:58	9	34:41	9	34:41	
Egestorf	9,20	53:17	5:47	45	15:03	45	15:03	69,30	5:52:21	5:05	9	39:30	9	39:30	
Salzhausen	10,70	1:00:59	5:41	48	19:23	49	19:23	80,00	6:53:20	5:09	11	54:16	11	54:16	
Südergellersen	10,90	56:59	5:13	22	12:19	22	12:19	90,90	7:50:19	5:10	10	59:14	10	59:14	
Sülzwiesen	9,10	38:17	4:12	3	2:10	3	2:10	100,00	8:28:36	5:05	7	59:42	7	59:42	