



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Sonnenlegion

Startnummer: 315

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:16:53

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung: 71 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 70(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:02:09	6:02	63	22:12	64	22:12	10,30	1:02:09	6:02	63	22:12	64	22:12
Amelinghausen	13,80	1:37:56	7:05	72	45:11	73	45:11	24,10	2:40:05	6:38	72	1:01:36	73	1:01:36
Schwindebeck	9,40	1:01:57	6:35	57	24:37	58	24:37	33,50	3:42:02	6:37	81	1:17:46	82	1:17:46
Bispingen	8,90	58:08	6:31	63	21:46	64	21:46	42,40	4:40:10	6:36	80	1:34:22	81	1:34:22
Overhaverbeck	10,80	52:12	4:49	13	7:17	13	7:17	53,20	5:32:22	6:14	75	1:41:39	76	1:41:39
Undeloh	6,90	40:12	5:49	37	12:10	38	12:10	60,10	6:12:34	6:11	67	1:48:11	68	1:48:11
Egestorf	9,20	57:37	6:15	58	19:23	58	19:23	69,30	7:10:11	6:12	68	1:57:20	69	1:57:20
Salzhausen	10,70	59:10	5:31	38	17:34	39	17:34	80,00	8:09:21	6:07	62	2:10:17	63	2:10:17
Südergellersen	10,90	1:10:50	6:29	66	26:10	67	26:10	90,90	9:20:11	6:09	69	2:29:06	70	2:29:06
Sülzwiesen	9,10	56:42	6:13	57	20:35	58	20:35	100,00	10:16:53	6:10	70	2:47:59	71	2:47:59