



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Sparkasse Lüneburg

Startnummer: 363

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:17:27

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung: 72 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 71(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:00:43	5:53	59	20:46	60	20:46	10,30	1:00:43	5:53	59	20:46	60	20:46
Amelinghausen	13,80	1:22:48	5:59	64	30:03	65	30:03	24,10	2:23:31	5:57	62	45:02	63	45:02
Schwindebeck	9,40	1:01:16	6:31	56	23:56	57	23:56	33,50	3:24:47	6:06	70	1:00:31	71	1:00:31
Bispingen	8,90	55:20	6:13	56	18:58	57	18:58	42,40	4:20:07	6:08	66	1:14:19	67	1:14:19
Overhaverbeck	10,80	1:04:37	5:58	58	19:42	59	19:42	53,20	5:24:44	6:06	66	1:34:01	67	1:34:01
Undeloh	6,90	40:32	5:52	38	12:30	39	12:30	60,10	6:05:16	6:04	64	1:40:53	65	1:40:53
Egestorf	9,20	53:57	5:51	46	15:43	46	15:43	69,30	6:59:13	6:02	61	1:46:22	62	1:46:22
Salzhausen	10,70	1:13:44	6:53	80	32:08	81	32:08	80,00	8:12:57	6:09	66	2:13:53	67	2:13:53
Südergellersen	10,90	1:11:34	6:33	68	26:54	69	26:54	90,90	9:24:31	6:12	72	2:33:26	73	2:33:26
Sülzwiesen	9,10	52:56	5:49	49	16:49	50	16:49	100,00	10:17:27	6:10	71	2:48:33	72	2:48:33