



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Schieringer Hasen

Startnummer: 362

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:14:55

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung: 68 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 67(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	59:53	5:48	54	19:56	55	19:56	10,30	59:53	5:48	54	19:56	55	19:56
Amelinghausen	13,80	1:17:55	5:38	49	25:10	50	25:10	24,10	2:17:48	5:43	51	39:19	52	39:19
Schwindebeck	9,40	1:05:00	6:54	64	27:40	65	27:40	33,50	3:22:48	6:03	67	58:32	68	58:32
Bispingen	8,90	44:30	5:00	18	8:08	18	8:08	42,40	4:07:18	5:49	54	1:01:30	55	1:01:30
Overhaverbeck	10,80	59:11	5:28	36	14:16	36	14:16	53,20	5:06:29	5:45	48	1:15:46	49	1:15:46
Undeloh	6,90	51:25	7:27	72	23:23	73	23:23	60,10	5:57:54	5:57	57	1:33:31	58	1:33:31
Egestorf	9,20	49:09	5:20	23	10:55	23	10:55	69,30	6:47:03	5:52	51	1:34:12	52	1:34:12
Salzhausen	10,70	1:04:55	6:04	60	23:19	61	23:19	80,00	7:51:58	5:53	54	1:52:54	55	1:52:54
Südergellersen	10,90	1:12:25	6:38	70	27:45	71	27:45	90,90	9:04:23	5:59	58	2:13:18	59	2:13:18
Sülzwiesen	9,10	1:10:32	7:45	82	34:25	83	34:25	100,00	10:14:55	6:08	67	2:46:01	68	2:46:01