



## 2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

Die Umlaufmappen

Startnummer: 316

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:26:41

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung: 73 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 72(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	59:24	5:46	50	19:27	51	19:27	10,30	59:24	5:46	50	19:27	51	19:27
Amelinghausen	13,80	1:19:07	5:43	55	26:22	56	26:22	24,10	2:18:31	5:44	52	40:02	53	40:02
Schwindebeck	9,40	1:06:18	7:03	68	28:58	69	28:58	33,50	3:24:49	6:06	71	1:00:33	72	1:00:33
Bispingen	8,90	1:09:43	7:49	77	33:21	78	33:21	42,40	4:34:32	6:28	77	1:28:44	78	1:28:44
Overhaverbeck	10,80	54:48	5:04	20	9:53	20	9:53	53,20	5:29:20	6:11	69	1:38:37	70	1:38:37
Undeloh	6,90	46:46	6:46	58	18:44	59	18:44	60,10	6:16:06	6:15	72	1:51:43	73	1:51:43
Egestorf	9,20	52:10	5:40	38	13:56	38	13:56	69,30	7:08:16	6:10	67	1:55:25	68	1:55:25
Salzhausen	10,70	1:02:26	5:50	50	20:50	51	20:50	80,00	8:10:42	6:08	64	2:11:38	65	2:11:38
Südergellersen	10,90	1:13:38	6:45	71	28:58	72	28:58	90,90	9:24:20	6:12	71	2:33:15	72	2:33:15
Sülzwiesen	9,10	1:02:21	6:51	80	26:14	81	26:14	100,00	10:26:41	6:16	72	2:57:47	73	2:57:47