



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

currimus e. V.

Startnummer: 310

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:34:39

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung: 74 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 73(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	56:20	5:28	38	16:23	38	16:23	10,30	56:20	5:28	38	16:23	38	16:23		
Amelinghausen	13,80	1:26:40	6:16	70	33:55	71	33:55	24,10	2:23:00	5:56	60	44:31	61	44:31		
Schwindebeck	9,40	1:11:37	7:37	71	34:17	72	34:17	33,50	3:34:37	6:24	79	1:10:21	80	1:10:21		
Bispingen	8,90	1:11:42	8:03	79	35:20	80	35:20	42,40	4:46:19	6:45	82	1:40:31	83	1:40:31		
Overhaverbeck	10,80	1:00:02	5:33	41	15:07	41	15:07	53,20	5:46:21	6:30	80	1:55:38	81	1:55:38		
Undeloh	6,90	49:45	7:12	68	21:43	69	21:43	60,10	6:36:06	6:35	79	2:11:43	80	2:11:43		
Egestorf	9,20	55:59	6:05	53	17:45	53	17:45	69,30	7:32:05	6:31	77	2:19:14	78	2:19:14		
Salzhausen	10,70	1:08:11	6:22	67	26:35	68	26:35	80,00	8:40:16	6:30	77	2:41:12	78	2:41:12		
Südergellersen	10,90	1:07:25	6:11	57	22:45	58	22:45	90,90	9:47:41	6:27	75	2:56:36	76	2:56:36		
Sülzwiesen	9,10	46:58	5:09	26	10:51	26	10:51	100,00	10:34:39	6:20	73	3:05:45	74	3:05:45		