



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Die Family

Startnummer: 313

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:34:46

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung: 75 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 74(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.		
Südergellersen	10,30	58:46	5:42	47	18:49	48	18:49	10,30	58:46	5:42	47	18:49	48	18:49		
Amelinghausen	13,80	1:14:25	5:23	41	21:40	42	21:40	24,10	2:13:11	5:31	39	34:42	40	34:42		
Schwindebeck	9,40	54:45	5:49	35	17:25	36	17:25	33,50	3:07:56	5:36	44	43:40	45	43:40		
Bispingen	8,90	1:15:58	8:32	82	39:36	83	39:36	42,40	4:23:54	6:13	69	1:18:06	70	1:18:06		
Overhaverbeck	10,80	55:14	5:06	21	10:19	21	10:19	53,20	5:19:08	5:59	61	1:28:25	62	1:28:25		
Undeloh	6,90	59:42	8:39	81	31:40	82	31:40	60,10	6:18:50	6:18	73	1:54:27	74	1:54:27		
Egestorf	9,20	1:00:29	6:34	73	22:15	74	22:15	69,30	7:19:19	6:20	73	2:06:28	74	2:06:28		
Salzhausen	10,70	1:04:20	6:00	57	22:44	58	22:44	80,00	8:23:39	6:17	72	2:24:35	73	2:24:35		
Südergellersen	10,90	1:13:50	6:46	73	29:10	74	29:10	90,90	9:37:29	6:21	73	2:46:24	74	2:46:24		
Sülzwiesen	9,10	57:17	6:17	61	21:10	62	21:10	100,00	10:34:46	6:20	74	3:05:52	75	3:05:52		