



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lauftreff Geesthacht MoDo

Gesamt-Zeit: 10:41:03

Startnummer: 341

Geschwindigkeit: 9,36 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 76 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 75(von 82)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:00:37	5:53	57	20:40	58	20:40	10,30	1:00:37	5:53	57	20:40	58	20:40		
Amelinghausen	13,80	1:20:33	5:50	58	27:48	59	27:48	24,10	2:21:10	5:51	54	42:41	55	42:41		
Schwindebeck	9,40	1:02:19	6:37	58	24:59	59	24:59	33,50	3:23:29	6:04	68	59:13	69	59:13		
Bispingen	8,90	54:57	6:10	53	18:35	54	18:35	42,40	4:18:26	6:05	65	1:12:38	66	1:12:38		
Overhaverbeck	10,80	1:09:01	6:23	70	24:06	71	24:06	53,20	5:27:27	6:09	68	1:36:44	69	1:36:44		
Undeloh	6,90	45:12	6:33	55	17:10	56	17:10	60,10	6:12:39	6:12	68	1:48:16	69	1:48:16		
Egestorf	9,20	1:04:09	6:58	76	25:55	77	25:55	69,30	7:16:48	6:18	72	2:03:57	73	2:03:57		
Salzhausen	10,70	1:00:51	5:41	47	19:15	48	19:15	80,00	8:17:39	6:13	71	2:18:35	72	2:18:35		
Südergellersen	10,90	1:26:12	7:54	81	41:32	82	41:32	90,90	9:43:51	6:25	74	2:52:46	75	2:52:46		
Sülzwiesen	9,10	57:12	6:17	60	21:05	61	21:05	100,00	10:41:03	6:24	75	3:12:09	76	3:12:09		