



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Laufteam SC Trebbin

Startnummer: 337

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:45:25

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung: 77 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 76(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:00:33	5:52	56	20:36	57	20:36	10,30	1:00:33	5:52	56	20:36	57	20:36		
Amelinghausen	13,80	1:21:19	5:53	61	28:34	62	28:34	24,10	2:21:52	5:53	57	43:23	58	43:23		
Schwindebeck	9,40	55:29	5:54	38	18:09	39	18:09	33,50	3:17:21	5:53	60	53:05	61	53:05		
Bispingen	8,90	49:32	5:33	34	13:10	35	13:10	42,40	4:06:53	5:49	53	1:01:05	54	1:01:05		
Overhaverbeck	10,80	1:22:38	7:39	78	37:43	79	37:43	53,20	5:29:31	6:11	70	1:38:48	71	1:38:48		
Undeloh	6,90	49:40	7:11	66	21:38	67	21:38	60,10	6:19:11	6:18	74	1:54:48	75	1:54:48		
Egestorf	9,20	1:13:47	8:01	81	35:33	82	35:33	69,30	7:32:58	6:32	78	2:20:07	79	2:20:07		
Salzhausen	10,70	1:07:17	6:17	66	25:41	67	25:41	80,00	8:40:15	6:30	76	2:41:11	77	2:41:11		
Südergellersen	10,90	1:14:57	6:52	75	30:17	76	30:17	90,90	9:55:12	6:32	79	3:04:07	80	3:04:07		
Sülzwiesen	9,10	50:13	5:31	40	14:06	40	14:06	100,00	10:45:25	6:27	76	3:16:31	77	3:16:31		