



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

TSV Adendorf

Startnummer: 379

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:53:32

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung: 79 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 78(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:14:44	7:15	81	34:47	82	34:47	10,30	1:14:44	7:15	81	34:47	82	34:47		
Amelinghausen	13,80	1:12:28	5:15	31	19:43	32	19:43	24,10	2:27:12	6:06	67	48:43	68	48:43		
Schwindebeck	9,40	59:19	6:18	53	21:59	54	21:59	33,50	3:26:31	6:09	73	1:02:15	74	1:02:15		
Bispingen	8,90	53:37	6:01	46	17:15	47	17:15	42,40	4:20:08	6:08	67	1:14:20	68	1:14:20		
Overhaverbeck	10,80	1:23:09	7:41	79	38:14	80	38:14	53,20	5:43:17	6:27	78	1:52:34	79	1:52:34		
Undeloh	6,90	1:00:50	8:48	82	32:48	83	32:48	60,10	6:44:07	6:43	80	2:19:44	81	2:19:44		
Egestorf	9,20	50:26	5:28	30	12:12	30	12:12	69,30	7:34:33	6:33	79	2:21:42	80	2:21:42		
Salzhausen	10,70	1:06:02	6:10	62	24:26	63	24:26	80,00	8:40:35	6:30	79	2:41:31	80	2:41:31		
Südergellersen	10,90	1:10:41	6:29	65	26:01	66	26:01	90,90	9:51:16	6:30	76	3:00:11	77	3:00:11		
Sülzwiesen	9,10	1:02:16	6:50	79	26:09	80	26:09	100,00	10:53:32	6:32	78	3:24:38	79	3:24:38		