



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

TSV Adendorf

Startnummer: 379

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:53:32

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung: 79 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 78(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Südergellersen | 10,30 | 1:14:44 | 7:15 | 81 | 34:47 | 82 | 34:47 | 10,30 | 1:14:44 | 7:15 | 81 | 34:47 | 82 | 34:47 | | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:12:28 | 5:15 | 31 | 19:43 | 32 | 19:43 | 24,10 | 2:27:12 | 6:06 | 67 | 48:43 | 68 | 48:43 | | |
| Schwindebeck | 9,40 | 59:19 | 6:18 | 53 | 21:59 | 54 | 21:59 | 33,50 | 3:26:31 | 6:09 | 73 | 1:02:15 | 74 | 1:02:15 | | |
| Bispingen | 8,90 | 53:37 | 6:01 | 46 | 17:15 | 47 | 17:15 | 42,40 | 4:20:08 | 6:08 | 67 | 1:14:20 | 68 | 1:14:20 | | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:23:09 | 7:41 | 79 | 38:14 | 80 | 38:14 | 53,20 | 5:43:17 | 6:27 | 78 | 1:52:34 | 79 | 1:52:34 | | |
| Undeloh | 6,90 | 1:00:50 | 8:48 | 82 | 32:48 | 83 | 32:48 | 60,10 | 6:44:07 | 6:43 | 80 | 2:19:44 | 81 | 2:19:44 | | |
| Egestorf | 9,20 | 50:26 | 5:28 | 30 | 12:12 | 30 | 12:12 | 69,30 | 7:34:33 | 6:33 | 79 | 2:21:42 | 80 | 2:21:42 | | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:06:02 | 6:10 | 62 | 24:26 | 63 | 24:26 | 80,00 | 8:40:35 | 6:30 | 79 | 2:41:31 | 80 | 2:41:31 | | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:10:41 | 6:29 | 65 | 26:01 | 66 | 26:01 | 90,90 | 9:51:16 | 6:30 | 76 | 3:00:11 | 77 | 3:00:11 | | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:02:16 | 6:50 | 79 | 26:09 | 80 | 26:09 | 100,00 | 10:53:32 | 6:32 | 78 | 3:24:38 | 79 | 3:24:38 | | |