



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

DianaMedicalSport

Startnummer: 312

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:29:12

Geschwindigkeit: 11,78 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	55:10	5:21	35	15:13	35	15:13	10,30	55:10	5:21	35	15:13	35	15:13		
Amelinghausen	13,80	1:09:19	5:01	24	16:34	25	16:34	24,10	2:04:29	5:09	25	26:00	26	26:00		
Schwindebeck	9,40	57:59	6:10	46	20:39	47	20:39	33,50	3:02:28	5:26	37	38:12	38	38:12		
Bispingen	8,90	47:25	5:19	23	11:03	24	11:03	42,40	3:49:53	5:25	32	44:05	33	44:05		
Overhaverbeck	10,80	53:28	4:57	16	8:33	16	8:33	53,20	4:43:21	5:19	24	52:38	25	52:38		
Undeloh	6,90	41:12	5:58	44	13:10	45	13:10	60,10	5:24:33	5:24	26	1:00:10	27	1:00:10		
Egestorf	9,20	52:49	5:44	41	14:35	41	14:35	69,30	6:17:22	5:26	26	1:04:31	26	1:04:31		
Salzhausen	10,70	41:36	3:53	1	-	1	-	80,00	6:58:58	5:14	15	59:54	15	59:54		
Südergellersen	10,90	45:37	4:11	3	0:57	3	0:57	90,90	7:44:35	5:06	9	53:30	9	53:30		
Sülzwiesen	9,10	44:37	4:54	15	8:30	15	8:30	100,00	8:29:12	5:05	9	1:00:18	9	1:00:18		