



2. Lüneburger Heidelaufl  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lauftreff SV Munster

Startnummer: 344

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:55:46

Geschwindigkeit: 9,15 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung: 80 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 79(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:10:45	6:52	79	30:48	80	30:48	10,30	1:10:45	6:52	79	30:48	80	30:48		
Amelinghausen	13,80	1:21:47	5:55	62	29:02	63	29:02	24,10	2:32:32	6:19	70	54:03	71	54:03		
Schwindebeck	9,40	1:14:40	7:56	73	37:20	74	37:20	33,50	3:47:12	6:46	82	1:22:56	83	1:22:56		
Bispingen	8,90	48:49	5:29	30	12:27	31	12:27	42,40	4:36:01	6:30	78	1:30:13	79	1:30:13		
Overhaverbeck	10,80	1:04:52	6:00	59	19:57	60	19:57	53,20	5:40:53	6:24	77	1:50:10	78	1:50:10		
Undeloh	6,90	46:36	6:45	57	18:34	58	18:34	60,10	6:27:29	6:26	77	2:03:06	78	2:03:06		
Egestorf	9,20	56:49	6:10	56	18:35	56	18:35	69,30	7:24:18	6:24	75	2:11:27	76	2:11:27		
Salzhausen	10,70	1:00:29	5:39	45	18:53	46	18:53	80,00	8:24:47	6:18	74	2:25:43	75	2:25:43		
Südergellersen	10,90	1:28:34	8:07	82	43:54	83	43:54	90,90	9:53:21	6:31	78	3:02:16	79	3:02:16		
Sülzwiesen	9,10	1:02:25	6:51	81	26:18	82	26:18	100,00	10:55:46	6:33	79	3:26:52	80	3:26:52		