



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

SVG Damen-Power

Startnummer: 372

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:06:39

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung: 81 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 80(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:07:36	6:33	75	27:39	76	27:39	10,30	1:07:36	6:33	75	27:39	76	27:39		
Amelinghausen	13,80	1:23:45	6:04	66	31:00	67	31:00	24,10	2:31:21	6:16	69	52:52	70	52:52		
Schwindebeck	9,40	1:04:23	6:50	63	27:03	64	27:03	33,50	3:35:44	6:26	80	1:11:28	81	1:11:28		
Bispingen	8,90	54:21	6:06	52	17:59	53	17:59	42,40	4:30:05	6:22	73	1:24:17	74	1:24:17		
Overhaverbeck	10,80	1:02:05	5:44	49	17:10	49	17:10	53,20	5:32:10	6:14	73	1:41:27	74	1:41:27		
Undeloh	6,90	47:46	6:55	61	19:44	62	19:44	60,10	6:19:56	6:19	75	1:55:33	76	1:55:33		
Egestorf	9,20	1:16:23	8:18	82	38:09	83	38:09	69,30	7:36:19	6:35	80	2:23:28	81	2:23:28		
Salzhausen	10,70	1:19:38	7:26	81	38:02	82	38:02	80,00	8:55:57	6:41	80	2:56:53	81	2:56:53		
Südergellersen	10,90	1:18:17	7:10	77	33:37	78	33:37	90,90	10:14:14	6:45	81	3:23:09	82	3:23:09		
Sülzwiesen	9,10	52:25	5:45	47	16:18	48	16:18	100,00	11:06:39	6:39	80	3:37:45	81	3:37:45		