



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lauftreff Geesthacht

Startnummer: 340

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:08:53

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung: 82 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 81(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:00:38	5:53	58	20:41	59	20:41	10,30	1:00:38	5:53	58	20:41	59	20:41
Amelinghausen	13,80	1:18:31	5:41	51	25:46	52	25:46	24,10	2:19:09	5:46	53	40:40	54	40:40
Schwindebeck	9,40	1:06:02	7:01	67	28:42	68	28:42	33,50	3:25:11	6:07	72	1:00:55	73	1:00:55
Bispingen	8,90	1:05:49	7:23	71	29:27	72	29:27	42,40	4:31:00	6:23	76	1:25:12	77	1:25:12
Overhaverbeck	10,80	1:21:19	7:31	77	36:24	78	36:24	53,20	5:52:19	6:37	81	2:01:36	82	2:01:36
Undeloh	6,90	53:55	7:48	77	25:53	78	25:53	60,10	6:46:14	6:45	81	2:21:51	82	2:21:51
Egestorf	9,20	1:12:26	7:52	80	34:12	81	34:12	69,30	7:58:40	6:54	82	2:45:49	83	2:45:49
Salzhausen	10,70	59:06	5:31	37	17:30	38	17:30	80,00	8:57:46	6:43	81	2:58:42	82	2:58:42
Südergellersen	10,90	1:13:57	6:47	74	29:17	75	29:17	90,90	10:11:43	6:43	80	3:20:38	81	3:20:38
Sülzwiesen	9,10	57:10	6:16	59	21:03	60	21:03	100,00	11:08:53	6:41	81	3:39:59	82	3:39:59