



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lauftreff Geesthacht

Startnummer: 340

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:08:53

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung: 82 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 81(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Südergellersen | 10,30 | 1:00:38 | 5:53 | 58 | 20:41 | 59 | 20:41 | 10,30 | 1:00:38 | 5:53 | 58 | 20:41 | 59 | 20:41 | | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:18:31 | 5:41 | 51 | 25:46 | 52 | 25:46 | 24,10 | 2:19:09 | 5:46 | 53 | 40:40 | 54 | 40:40 | | |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:06:02 | 7:01 | 67 | 28:42 | 68 | 28:42 | 33,50 | 3:25:11 | 6:07 | 72 | 1:00:55 | 73 | 1:00:55 | | |
| Bispingen | 8,90 | 1:05:49 | 7:23 | 71 | 29:27 | 72 | 29:27 | 42,40 | 4:31:00 | 6:23 | 76 | 1:25:12 | 77 | 1:25:12 | | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:21:19 | 7:31 | 77 | 36:24 | 78 | 36:24 | 53,20 | 5:52:19 | 6:37 | 81 | 2:01:36 | 82 | 2:01:36 | | |
| Undeloh | 6,90 | 53:55 | 7:48 | 77 | 25:53 | 78 | 25:53 | 60,10 | 6:46:14 | 6:45 | 81 | 2:21:51 | 82 | 2:21:51 | | |
| Egestorf | 9,20 | 1:12:26 | 7:52 | 80 | 34:12 | 81 | 34:12 | 69,30 | 7:58:40 | 6:54 | 82 | 2:45:49 | 83 | 2:45:49 | | |
| Salzhausen | 10,70 | 59:06 | 5:31 | 37 | 17:30 | 38 | 17:30 | 80,00 | 8:57:46 | 6:43 | 81 | 2:58:42 | 82 | 2:58:42 | | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:13:57 | 6:47 | 74 | 29:17 | 75 | 29:17 | 90,90 | 10:11:43 | 6:43 | 80 | 3:20:38 | 81 | 3:20:38 | | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 57:10 | 6:16 | 59 | 21:03 | 60 | 21:03 | 100,00 | 11:08:53 | 6:41 | 81 | 3:39:59 | 82 | 3:39:59 | | |