



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

MTV Amelinghausen LT II

Startnummer: 355

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:28:35

Geschwindigkeit: 8,71 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung: 83 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 82(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:06:17	6:26	73	26:20	74	26:20	10,30	1:06:17	6:26	73	26:20	74	26:20		
Amelinghausen	13,80	1:27:18	6:19	71	34:33	72	34:33	24,10	2:33:35	6:22	71	55:06	72	55:06		
Schwindebeck	9,40	1:00:48	6:28	55	23:28	56	23:28	33,50	3:34:23	6:23	77	1:10:07	78	1:10:07		
Bispingen	8,90	1:06:39	7:29	73	30:17	74	30:17	42,40	4:41:02	6:37	81	1:35:14	82	1:35:14		
Overhaverbeck	10,80	1:27:02	8:03	82	42:07	83	42:07	53,20	6:08:04	6:55	82	2:17:21	83	2:17:21		
Undeloh	6,90	38:24	5:33	30	10:22	30	10:22	60,10	6:46:28	6:45	82	2:22:05	83	2:22:05		
Egestorf	9,20	1:09:57	7:36	79	31:43	80	31:43	69,30	7:56:25	6:52	81	2:43:34	82	2:43:34		
Salzhausen	10,70	1:10:52	6:37	73	29:16	74	29:16	80,00	9:07:17	6:50	82	3:08:13	83	3:08:13		
Südergellersen	10,90	1:20:47	7:24	78	36:07	79	36:07	90,90	10:28:04	6:54	82	3:36:59	83	3:36:59		
Sülzwiesen	9,10	1:00:31	6:39	76	24:24	77	24:24	100,00	11:28:35	6:53	82	3:59:41	83	3:59:41		