



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

MTV Amelinghausen LT II

Startnummer: 355

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:28:35

Geschwindigkeit: 8,71 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung: 83 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 82(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Südergellersen | 10,30          | 1:06:17    | 6:26         | 73         | 26:20        | 74          | 26:20          | 10,30     | 1:06:17             | 6:26          | 73         | 26:20        | 74            | 26:20          |  |  |
| Amelinghausen  | 13,80          | 1:27:18    | 6:19         | 71         | 34:33        | 72          | 34:33          | 24,10     | 2:33:35             | 6:22          | 71         | 55:06        | 72            | 55:06          |  |  |
| Schwindebeck   | 9,40           | 1:00:48    | 6:28         | 55         | 23:28        | 56          | 23:28          | 33,50     | 3:34:23             | 6:23          | 77         | 1:10:07      | 78            | 1:10:07        |  |  |
| Bispingen      | 8,90           | 1:06:39    | 7:29         | 73         | 30:17        | 74          | 30:17          | 42,40     | 4:41:02             | 6:37          | 81         | 1:35:14      | 82            | 1:35:14        |  |  |
| Overhaverbeck  | 10,80          | 1:27:02    | 8:03         | 82         | 42:07        | 83          | 42:07          | 53,20     | 6:08:04             | 6:55          | 82         | 2:17:21      | 83            | 2:17:21        |  |  |
| Undeloh        | 6,90           | 38:24      | 5:33         | 30         | 10:22        | 30          | 10:22          | 60,10     | 6:46:28             | 6:45          | 82         | 2:22:05      | 83            | 2:22:05        |  |  |
| Egestorf       | 9,20           | 1:09:57    | 7:36         | 79         | 31:43        | 80          | 31:43          | 69,30     | 7:56:25             | 6:52          | 81         | 2:43:34      | 82            | 2:43:34        |  |  |
| Salzhausen     | 10,70          | 1:10:52    | 6:37         | 73         | 29:16        | 74          | 29:16          | 80,00     | 9:07:17             | 6:50          | 82         | 3:08:13      | 83            | 3:08:13        |  |  |
| Südergellersen | 10,90          | 1:20:47    | 7:24         | 78         | 36:07        | 79          | 36:07          | 90,90     | 10:28:04            | 6:54          | 82         | 3:36:59      | 83            | 3:36:59        |  |  |
| Sülzwiesen     | 9,10           | 1:00:31    | 6:39         | 76         | 24:24        | 77          | 24:24          | 100,00    | 11:28:35            | 6:53          | 82         | 3:59:41      | 83            | 3:59:41        |  |  |