



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Laufteam SC Trebbin II

Startnummer: 338

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:29:04

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	51:20	4:59	22	11:23	22	11:23	10,30	51:20	4:59	22	11:23	22	11:23	
Amelinghausen	13,80	1:21:12	5:53	60	28:27	61	28:27	24,10	2:12:32	5:29	37	34:03	38	34:03	
Schwindebeck	9,40	47:41	5:04	10	10:21	10	10:21	33,50	3:00:13	5:22	31	35:57	32	35:57	
Bispingen	8,90	44:45	5:01	19	8:23	19	8:23	42,40	3:44:58	5:18	21	39:10	22	39:10	
Overhaverbeck	10,80	55:15	5:06	22	10:20	22	10:20	53,20	4:40:13	5:16	20	49:30	21	49:30	
Undeloh	6,90	30:11	4:22	5	2:09	5	2:09	60,10	5:10:24	5:09	13	46:01	13	46:01	
Egestorf	9,20	42:30	4:37	5	4:16	5	4:16	69,30	5:52:54	5:05	10	40:03	10	40:03	
Salzhausen	10,70	50:54	4:45	12	9:18	12	9:18	80,00	6:43:48	5:02	7	44:44	7	44:44	
Südergellersen	10,90	57:45	5:17	26	13:05	26	13:05	90,90	7:41:33	5:04	7	50:28	7	50:28	
Sülzwiesen	9,10	47:31	5:13	28	11:24	28	11:24	100,00	8:29:04	5:05	8	1:00:10	8	1:00:10	