



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Detailauswertung

**Atzert, Ralf**

Verein: TLV - LT Eichenzell

Startnummer: 29

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:02

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 23:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:55