



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Detailauswertung

Erbes, Christian

Verein: G-weg14

Startnummer: 39

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:44

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 23:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:16