



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Detailauswertung

**Hodes, Ernst**

Verein: TLV - LT Eichenzell

Startnummer: 179

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:19**

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 23:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 30:09