



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

Detailauswertung

Ruppel, Bernd

Verein: TLV-LT Eichenzell

Startnummer: 112

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:24

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 23:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 29:50