



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Detailauswertung

**Kirchhof, Jan**

Verein: alex's little running club

Startnummer: 184

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 34:18**

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 23:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 27:00