



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

Detailauswertung

Rüffer, Klaus

Verein: Spessartläufer Salmünster

Startnummer: 110

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 23:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 30:09