



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Münster, Thomas

Verein: Gummibärenbande

Startnummer: 24

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:52

Geschwindigkeit: 14,55 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 28:52