



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

**Nebelung, Marco**

Verein: LV Altstadt98

Startnummer: 25

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:52

Geschwindigkeit: 14,55 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 28:52