



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

**Konschak, Ulrich**

Verein: Orthim Triathlon Team

Startnummer: 16

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:13**

Geschwindigkeit: 14,38 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:29