



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Kochanski, Jörg

Verein: LG Ohmbachsee

Startnummer: 55

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:40

Geschwindigkeit: 14,16 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:29