



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

**Sperlich, David**

Verein: Nordhausen

Startnummer: 52

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:41

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 27:19