



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Herda, Michael

Verein: Runningcrew GW

Startnummer: 8

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:44

Geschwindigkeit: 13,67 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 28:52