



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Tomas, Camangirat

Verein: VFL Ellrich

Startnummer: 50

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:53

Geschwindigkeit: 13,60 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 30:53