



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

Wilfert, Sebastian

Gesamt-Zeit: 34:39

Startnummer: 62

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecke: 7,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 59)

Pokallauf

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 28:52