



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Krist, Alexandra

Verein: Nordhausen

Startnummer: 18

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:04

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 34:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04