



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

#### Gentzel, Margrit

Verein: Triathlon Nordhausen e.V.

Startnummer: 5

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:58

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 34:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58