



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

Ackenhausen, Kai

Gesamt-Zeit: 38:39

Startnummer: 1

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 7,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 59)

Pokallauf

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 27:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 27:19