



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

Höpker, Thekla

Verein: Triathlon Nordhausen e.V.

Startnummer: 11

Strecke: 7,00 km

Pokallauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 34:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 39:11