



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

Luhn, Heidi

Gesamt-Zeit: 48:20

Startnummer: 46

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecke: 7,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 59)

Pokallauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 34:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 48:20