



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Vollack, Mario

Verein: Triathlon Nordhausen e.V.

Startnummer: 152

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:50

Geschwindigkeit: 9,08 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 69)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 14:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:50