



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Smolla, Frank

Verein: Salza Runner

Startnummer: 166

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:59

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 69)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 14:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 21:59