



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Adam, Gabriele

Verein: Nordhausen

Startnummer: 101

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:44

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 69)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 19:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 22:44