



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailauswertung

Werner, Frank

Verein: Wasserwacht Nordhausen

Startnummer: 174

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:23

Geschwindigkeit: 7,38 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 69)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 14:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:50