



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

**Kiel, Silke**

Verein: Karate Do Kwai Nordhausen  
Startnummer: 167

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:31

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 69)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 19:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 20:52