



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

17. Thüringer Zahnarztstaffel

Gesamt-Zeit: 15:16:31

Startnummer: 153

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 95 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 78(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:13:24	4:53	50	21:27	72	21:27	15,02	1:13:24	4:53	50	21:27	72	21:27		
Kleiner Inselsber	18,94	1:34:31	4:59	22	18:19	34	18:19	33,96	2:47:55	4:56	23	38:14	33	38:14		
Neue Ausspanne	13,90	1:11:31	5:08	61	24:17	73	24:17	47,86	3:59:26	5:00	29	1:02:31	37	1:02:31		
Grenzdler	13,68	1:19:21	5:48	99	26:18	132	26:18	61,54	5:18:47	5:10	41	1:28:49	53	1:28:49		
Allzunah	19,96	1:37:37	4:53	60	23:36	76	25:10	81,50	6:56:24	5:06	40	1:48:16	52	1:48:16		
Masserberg	17,89	1:53:36	6:20	127	47:45	176	50:39	99,39	8:50:00	5:19	60	2:34:00	73	2:34:00		
Neuhaus	19,86	1:49:22	5:30	81	33:34	116	39:00	119,25	10:39:22	5:21	63	3:00:09	77	3:00:09		
Schildwiese	13,54	1:12:18	5:20	78	30:40	101	30:40	132,79	11:51:40	5:21	61	3:23:33	75	3:23:33		
Grumbach	18,58	1:44:20	5:36	114	39:06	160	39:06	151,37	13:36:00	5:23	68	4:02:25	83	4:02:25		
Blankenstein	17,60	1:40:31	5:42	114	36:47	162	36:47	168,97	15:16:31	5:25	78	4:38:09	95	4:38:09		