



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Einfach laufen lassen ...

Startnummer: 127

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:40:11

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 123 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 100(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:20:52	5:23	104	28:55	144	28:55	15,02	1:20:52	5:23	104	28:55	144	28:55		
Kleiner Inselsber	18,94	1:49:48	5:47	99	33:36	134	33:36	33,96	3:10:40	5:36	102	1:00:59	140	1:00:59		
Neue Ausspanne	13,90	1:22:39	5:56	112	35:25	151	35:25	47,86	4:33:19	5:42	116	1:36:24	154	1:36:24		
Grenzadler	13,68	1:19:10	5:47	98	26:07	130	26:07	61,54	5:52:29	5:43	118	2:02:31	149	2:02:31		
Allzunah	19,96	1:48:34	5:26	107	34:33	149	36:07	81,50	7:41:03	5:39	114	2:32:55	142	2:32:55		
Masserberg	17,89	1:36:57	5:25	66	31:06	87	34:00	99,39	9:18:00	5:36	101	3:02:00	122	3:02:00		
Neuhaus	19,86	1:56:10	5:50	108	40:22	156	45:48	119,25	11:14:10	5:39	103	3:34:57	130	3:34:57		
Schildwiese	13,54	1:17:52	5:45	103	36:14	141	36:14	132,79	12:32:02	5:39	103	4:03:55	128	4:03:55		
Grumbach	18,58	1:37:58	5:16	90	32:44	119	32:44	151,37	14:10:00	5:36	101	4:36:25	126	4:36:25		
Blankenstein	17,60	1:30:11	5:07	71	26:27	91	26:27	168,97	15:40:11	5:33	100	5:01:49	123	5:01:49		