



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Siemens Runners

Startnummer: 236

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:48:57

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung: 131 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 106(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:23:33	5:33	116	31:36	167	31:36	15,02	1:23:33	5:33	116	31:36	167	31:36	
Kleiner Inselsber	18,94	1:38:47	5:12	38	22:35	55	22:35	33,96	3:02:20	5:22	66	52:39	92	52:39	
Neue Ausspanne	13,90	1:18:54	5:40	99	31:40	121	31:40	47,86	4:21:14	5:27	75	1:24:19	98	1:24:19	
Grenzadler	13,68	1:09:17	5:03	45	16:14	52	16:14	61,54	5:30:31	5:22	63	1:40:33	79	1:40:33	
Allzunah	19,96	2:07:27	6:23	142	53:26	208	55:00	81,50	7:37:58	5:37	106	2:29:50	134	2:29:50	
Masserberg	17,89	1:37:02	5:25	67	31:11	88	34:05	99,39	9:15:00	5:35	98	2:59:00	118	2:59:00	
Neuhaus	19,86	2:15:12	6:48	141	59:24	215	1:04:50	119,25	11:30:12	5:47	120	3:50:59	159	3:50:59	
Schildwiese	13,54	41:38	3:04	1	-	1	-	132,79	12:11:50	5:30	89	3:43:43	108	3:43:43	
Grumbach	18,58	1:58:10	6:21	138	52:56	209	52:56	151,37	14:10:00	5:36	101	4:36:25	126	4:36:25	
Blankenstein	17,60	1:38:57	5:37	104	35:13	149	35:13	168,97	15:48:57	5:36	106	5:10:35	131	5:10:35	