



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Osterlauf-Team Heyda

Gesamt-Zeit: 16:02:36

Startnummer: 104

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 150 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 118(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:13:04	4:51	44	21:07	64	21:07	15,02	1:13:04	4:51	44	21:07	64	21:07	
Kleiner Inselsber	18,94	1:54:23	6:02	118	38:11	165	38:11	33,96	3:07:27	5:31	88	57:46	121	57:46	
Neue Ausspanne	13,90	1:30:05	6:28	132	42:51	193	42:51	47,86	4:37:32	5:47	125	1:40:37	170	1:40:37	
Grenzadler	13,68	1:24:12	6:09	119	31:09	168	31:09	61,54	6:01:44	5:52	131	2:11:46	178	2:11:46	
Allzunah	19,96	1:42:20	5:07	78	28:19	105	29:53	81,50	7:44:04	5:41	118	2:35:56	150	2:35:56	
Masserberg	17,89	1:35:56	5:21	59	30:05	77	32:59	99,39	9:20:00	5:38	104	3:04:00	126	3:04:00	
Neuhaus	19,86	1:56:53	5:53	110	41:05	159	46:31	119,25	11:16:53	5:40	105	3:37:40	134	3:37:40	
Schildwiese	13,54	1:24:47	6:15	128	43:09	192	43:09	132,79	12:41:40	5:44	113	4:13:33	147	4:13:33	
Grumbach	18,58	1:42:20	5:30	108	37:06	150	37:06	151,37	14:24:00	5:42	112	4:50:25	145	4:50:25	
Blankenstein	17,60	1:38:36	5:36	100	34:52	144	34:52	168,97	16:02:36	5:41	118	5:24:14	150	5:24:14	